

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования

Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

Саровский физико-технический институт – филиал НИЯУ МИФИ

Физико-технический факультет

Кафедра философии и истории

XXXII студенческая конференция по гуманитарным и социальным
наукам

XII студенческая конференция по социологии

IV студенческая стратегическая сессия

«Год науки и технологий: Человек и общество»

2 декабря 2021 г.

Жители ЗАТО Саров о качестве свободного времени как показателе
оценки качества жизни населения.

Доклад:

Руководитель – Ю. Саясова РФ-39

В. Завадский, А. Зеляев, А. Илюшкин ЭФУ-39,

Е. Триканова ПР-39, А. Учаева РФ-39

Преподаватель:

кандидат исторических наук, доцент

О.В. Савченко

Аннотация.

В нашем докладе мы рассмотрели понятие «свободное время» как показателе оценки качества жизни, а так же провели опрос среди жителей ЗАТО Саров о свободном времени. Рассмотрели концепции таких понятий как «качество жизни» и «свободное время», а также критерии, характеризующие качество жизни. Кратко охарактеризовали структуру времени в жизнедеятельности человека.

В докладе представлены результаты опроса, проведенного на территории ЗАТО Саров с целью выяснить сколько времени саровчане тратят на своё интеллектуальное, психологическое, физическое развитие, понимают ли, что свободное время-это часть внерабочего времени. На основе этого мы можем предположительно оценивать качество жизни саровчан.

Нами был проведен краткий анализ, полученных в результате опроса данных.

СарФТИ НИЯУ МИФИ
XXXII СТУДЕНЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ГУМАНИТАРНЫМ И
СОЦИАЛЬНЫМ НАУКАМ
XII СТУДЕНЧЕСКАЯ ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ ПО СОЦИОЛОГИИ
IV СТУДЕНЧЕСКАЯ СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ
2 декабря 2021 г.

ГОД НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ: ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО

**Жители ЗАТО Саров о качестве свободного времени как
показателе оценки качества жизни населения.**

Научный руководитель проекта
«Ядерный университет и духовное наследие Сарова»
к.и.н., доцент, зав. кафедрой теологии
О.В. Савченко

Ю. Саясова РФ-39, В. Завадский, А. Зеляев, А. Илюшкин ЭФУ-39,
Е. Триканова ПР-39, А. Учаева РФ-39

Саров - 2021

Слайд 1

Добрый день!

Мы представляем вашему вниманию доклад на тему: «Жители ЗАТО Саров о качестве свободного времени как показателе оценки качества жизни населения».

Ключевые слова:

жители ЗАТО Саров, свободное время, качество жизни, отдых, досуг, рабочее время, оценка качества жизни населения

Keywords:

residents of ZATO Sarov, free time, quality of life, rest, leisure, working hours, assessment of the quality of life of the population

Слайд 2

Данная тема представляет научный интерес, позволяющий определить связь между предпочитаемыми вариантами отдыха жителей г. Саров в зависимости от возраста и социального статуса.

Научная актуальность: В современных условиях особую значимость для общества представляет рациональное и эффективное использование свободного времени, так как именно в этот период человек восстанавливает свои физические и психические силы, что способствует повышению результативности его труда, создает благоприятный климат в семье, трудовом коллективе, успешной адаптации в социуме.

Социальная актуальность: с социальной точки зрения можно рассмотреть как свободное время влияет на процесс включения человека в социальную структуру и предполагает развертывание его способностей, самореализацию, самоосуществление, самоутверждение. Таким образом, свободное время имеет непосредственное отношение к развитию личности, в этом смысле оно является богатством общества, и важно, чтобы оно использовалось качественно, по

своему прямому назначению. Это касается жителей любого населенного пункта, особенно города, где сосредоточена значительная часть жителей.

Научная актуальность: В современных условиях особую значимость для общества представляет рациональное и эффективное использование свободного времени, так как именно в этот период человек восстанавливает свои физические и психические силы, что способствует повышению результативности его труда, создает благоприятный климат в семье, трудовом коллективе, успешной адаптации в социуме.

Социальная актуальность: с социальной точки зрения можно рассмотреть как свободное время влияет на процесс включения человека в социальную структуру и предполагает развертывание его способностей, самореализацию, самоосуществление, самоутверждение. Таким образом, свободное время имеет непосредственное отношение к развитию личности, в этом смысле оно является богатством общества, и важно, чтобы оно использовалось качественно, по своему прямому назначению. Это касается жителей любого населенного пункта, особенно города, где сосредоточена значительная часть жителей.

Цель работы: провести опрос среди жителей ЗАТО Саров о свободном времени и выяснить сколько времени саровчане тратят на своё интеллектуальное, психологическое и физическое развитие, понимают ли, что свободное время-это часть внерабочего времени.

Задачи:

1. Определить выборку.
2. Составить вопросник.
3. Провести опрос.
4. Подвести итоги опроса.

Генеральная совокупность:

Население ЗАТО Саров составляет 96 479 человек (2021 г.)

Случайная выборка: учащиеся, студенты, рабочие люди.

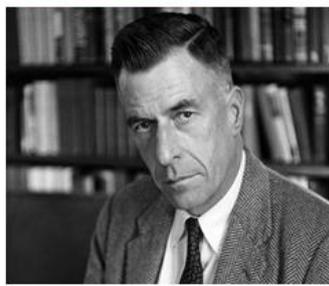
- 85 мужчин

-101 женщина

Гипотезы:

1. Мы предполагаем, что у разных возрастных групп будет разное представление о понятии свободное время.
2. Так же предполагается, что большое число опрошенных не видят различия между понятиями «свободное время» и «внерабочее время».

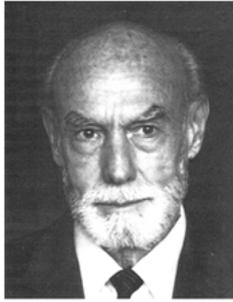
Цель нашей работы провести опрос среди жителей ЗАТО Саров о свободном времени и выяснить сколько времени они тратят на своё интеллектуальное, психологическое и физическое развитие, понимают ли, что свободное время - это часть внерабочего времени.

		
<p>Дж. Кеннеди (1917 -1963 г. г.) Американский политический, государственный и общественный деятель.</p>	<p>«Общество изобилия» Джон Кеннет <u>Гэлбрейт</u></p>	<p>Дж. К. Гэлбрейт (1908- 2006 г.г.) Американский экономист, представитель старого институционального и кейнсианского течений.</p>
<p>Впервые термин «качество жизни» был использован в книге американского ученого-экономиста Дж. К. Гэлбрейта «Общество изобилия». В 1963 году в «Докладе о положении нации» президента США Дж. Кеннеди был выдвинут тезис о том, что качество американской жизни должно идти в ногу с количеством американских товаров. Рассматривая генезис категории «качества жизни» в зарубежной научной литературе, можно выделить три этапа, на каждом из которых разрабатывались собственные методологические подходы.</p>		<p>Понятие «качество жизни» в научный оборот введено в 60-е годы XX столетия. В этот период учеными разных стран проведено большое количество исследований с использованием различных методик: с 1975 года Организация Объединенных Наций проводит регулярные исследования в этом направлении.</p>

Слайд 5

Современный мир характеризуется изменениями в социально-экономической жизни общества и во многом определяется результативностью реформ, нацеленных на повышение эффективности функционирования различных институтов и структур. В последние десятилетия во многих странах мира (в том числе и в Российской Федерации) актуальными становятся проблемы повышения качества жизни населения. Так как современный человек вынужден существовать в условиях быстро меняющейся среды, то необходимость постоянной адаптации приводит к существенным физическим и психическим нагрузкам, что повышает значимость отдыха и его организации. Состав и структура свободного времени людей являются одним из индикаторов

качества жизни и важным показателем общекультурного уровня населения страны. Исследования, проводимые учеными различных стран, привели к появлению нескольких подходов к оценке качества жизни — от очень широких, включающих в себя практически все составляющие представлений человека о системе жизненных ценностей, таких как гуманизация общества, экология, демографическая ситуация, возможность самореализации и удовлетворенность работой, мирное сосуществование, моральное здоровье общества, до достаточно узких, основывающихся, прежде всего, на уровне материального благосостояния населения. Проведенные исследования дают основание полагать, что категория «качество жизни населения» может быть определена как сформировавшаяся в массовом сознании обобщенная оценка совокупности характеристик условий жизни населения. Так, Дж. К. Гэлбрейт понимал «качество жизни» как синоним всевозможных общественных благ, получаемых личностью с ростом ее интеллектуальных потребностей. В этом контексте в понятие «качество жизни» стали включать такие параметры, как условия труда, жилищные условия и др. В современных научных концепциях под качеством жизни понимают комплексную характеристику социально-экономических, политических, культурно-идеологических, экологических факторов и условий существования и развития личности, положения человека в обществе. Оно связано не только с удовлетворением базовых потребностей человека, но и с возможностями реализовать себя в труде, духовной жизни и других видах жизнедеятельности.



Роджер Сперри (1913—1994 г.г.)
Американский нейропсихолог,
профессор психофизиологии.

Человек прилагает усилия для повышения степени удовлетворения своих физических и социальных потребностей, т.е. степени соответствия определенным требованиям – качеству. Однако процесс обеспечения удовлетворенности качеством жизни имеет парадоксальное значение. **Сперри Р.** пишет: «...парадокс сегодняшнего положения заключается в том, что практически всё, что обеспечивает лучшую жизнь и процветание человечества на краткосрочный период, ускоряет и усугубляет его конечное падение, а возможно, и исчезновение». То есть потребности человечества в современном мире таковы, что требуют улучшения качества жизни, а удовлетворение потребностей в итоге приводит к ухудшению этого качества.



Н. А. Горелов (15.10.1933)
доктор экономических наук,
заслуженный деятель науки РФ

Горелов Н. А. дает следующее определение понятию «качество жизни»: «...это субъективная оценка степени удовлетворения материальных и духовных потребностей людей». **Основными компонентами** качества жизни, по мнению Н. А. Горелова, выступают **уровень жизни, условия труда и отдыха, жилищные условия, социальная обеспеченность и гарантии, а также субъективные ощущения покоя, комфортности и стабильности, наличия свободного времени и возможностей его использования.**

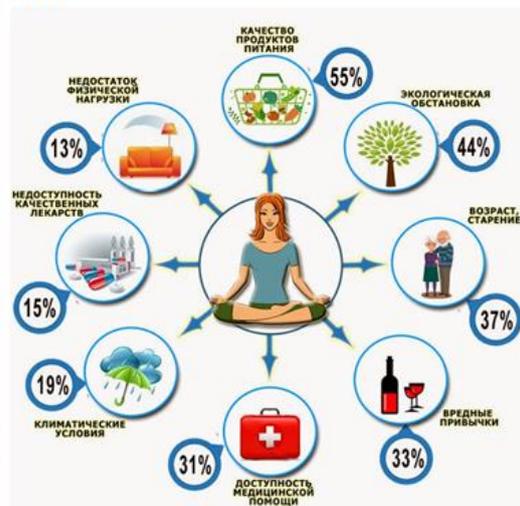
Слайд 6

В социологии наиболее дискуссионным является вопрос о соотношении понятий “качество жизни” и “уровень жизни”. Исследователи, расценивающие уровень жизни как самостоятельную категорию, упускают из виду, что сущность одного и того же явления - степени удовлетворения потребностей - нельзя определить двумя разными, хотя и взаимосвязанными категориями (уровнем жизни и качеством жизни). Уровень жизни выступает составной частью качества жизни, характеризует объем потребления населением разнообразных благ и услуг за определенный период времени. Общим у понятий уровня и качества жизни является то, что оба они показывают степень удовлетворения потребностей людей. Различие между ними состоит в том, что качество жизни более емкая и многогранная категория.

Статусные индикаторы, имеющие отношение к качеству жизни

- Доход
- Занятость
- Свободное время
- Образование
- Возраст
- Тендер
- Брачный статус
- Этничность
- Национальность
- Место проживания (город-село)
- Здоровье
- Внешность

«Качество жизни» как социально-экономическая категория включает в себя различные аспекты социальной действительности и в целом означает степень удовлетворенности потребностей человека.



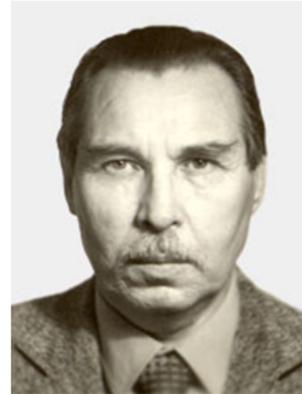
Результаты опроса «Главный признак качества жизни» среди жителей России в 2020 году

Слайд 7

Качество жизни населения характеризуется рядом общеизвестных критериев, среди которых здоровье, образование, обеспеченность жильем, доходы, безопасность, окружающая среда и т.д. При этом качество свободного времени характеризует качество жизни населения и служит основой созидания «человеческого потенциала». Свободное время является одним из условий всестороннего развития личности, ее физических и духовных способностей и задатков, творческих дарований.

Российский исследователь **В.Д. Патрушев** свободное время характеризует как часть времени суток, свободную от труда в общественном хозяйстве и связанного с ним времени удовлетворения физиологических и бытовых(сон, еда) потребностей и домашнего труда.

Социолог **Н.В. Котельникова** дает следующее определение: свободное время - часть временного бюджета личности, которая освобождена от непреложных временных затрат, т.е. от обязательной работы, настоятельных семейных, общественных обязанностей, бытовых забот, а также от необходимой физиологической жизнедеятельности (сна, питания и пр.).



В.Д. Патрушев
(1925 - 2008 гг.)

Известный российский социолог, ведущий ученый в области изучения использования одного из важнейших ресурсов общества - времени, исследователь проблем социального времени.

Слайд 8

Исследованием качества свободного времени занимаются не только ученые экономисты, но и социологи, культурологи. Культурологи считают, что важное место в социально-культурной жизни общества занимает свободное время, объем которого, выглядит следующим образом: в настоящее время оно выступает как не просто свободное от обязанностей, социальной и физиологической необходимости время, а как пространство свободной деятельности человека, как самоцель деятельности, не являющейся необходимостью. Это время, предназначенное для развития умственных и физических способностей, а также для удовлетворения социальных потребностей. В этом смысле свободное время становится богатством личности, его можно использовать по своему усмотрению, для своего развития. Таким образом, сущность свободного времени в том, что оно: удовлетворяет социальные потребности, развивает физические и умственные способности человека; открывает возможности для всестороннего и гармонического развития личности; повышает образовательный и культурный уровень, в

результате чего человек в новом качестве вступает в процесс создания материальных и духовных потребностей.



Слайд 9

Свободное время является составляющим вне рабочего времени в общем бюджете времени и используется индивидами по своему усмотрению для культурного, интеллектуального, физического развития и отдыха. Свободное от работы время, заполненное повышением образовательного уровня или физической активностью становится важнейшим источником экономического роста и общественного прогресса. Свободное время, связанное с накоплением человеческого капитала, является богатством общества. Важно, чтобы это богатство использовалось качественно, по своему прямому назначению и способствовало формированию производительного капитала нации. В свободное время включаются элементы умственной, социальной, физиологической деятельности, отдых, развлечения и другие рекреационные мероприятия. Творческий потенциал может развиваться в основном в свободное время. Интерес к творчеству и постоянное участие в новаторском поиске можно ожидать только от высокоразвитого, высококультурного

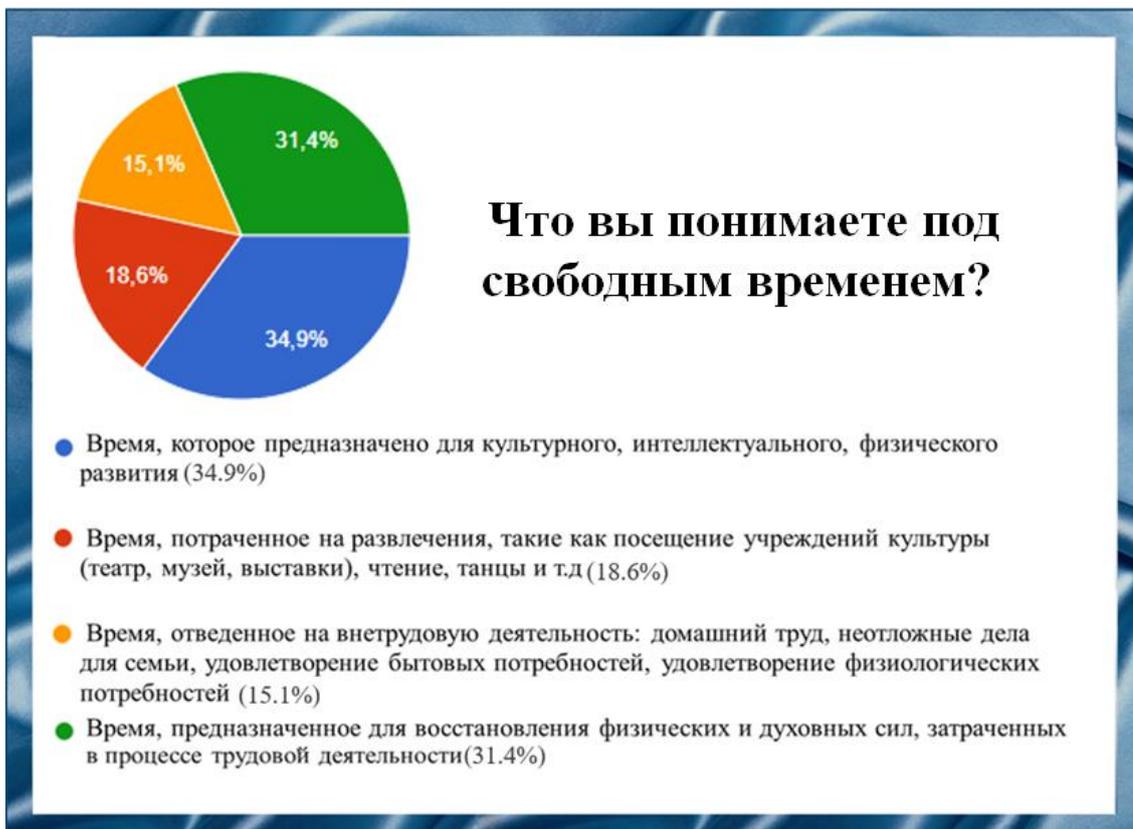
работника.



Слайд 10

Нашими респондентами стали жители ЗАТО Саров. Мы опросили людей разных возрастов и полов, из разных сфер деятельности.

Из всех опрошиваемых: большинство участвовало женщин, чем мужчин. Наиболее широко представленной группой стали люди в возрасте от 16-29 лет. Менее представлена группа людей 50 лет и старше.



Слайд 11

Свободное время – это то время, в течение которого человек отдыхает от основного занятия. Взрослый человек отдыхает от работы, а студенты и школьники - от учебы. Свободное время для человека - это неотъемлемая часть его жизни.

По результатам опроса большинство респондентов считают, что свободное время – это время, которое предназначено для культурного, интеллектуального и физического развития.



Слайд 12

По результатам опроса чуть больше половины респондентов понимают под внерабочим временем время, отведенное на внеуродовую деятельность: домашний труд, неотложные дела для семьи, удовлетворение бытовых потребностей, удовлетворение физиологических потребностей.



Слайд 13

Большинство опрошенных понимают под отдыхом время, предназначенное для восстановления физических и духовных сил, затраченных в процессе трудовой деятельности.



Слайд 14

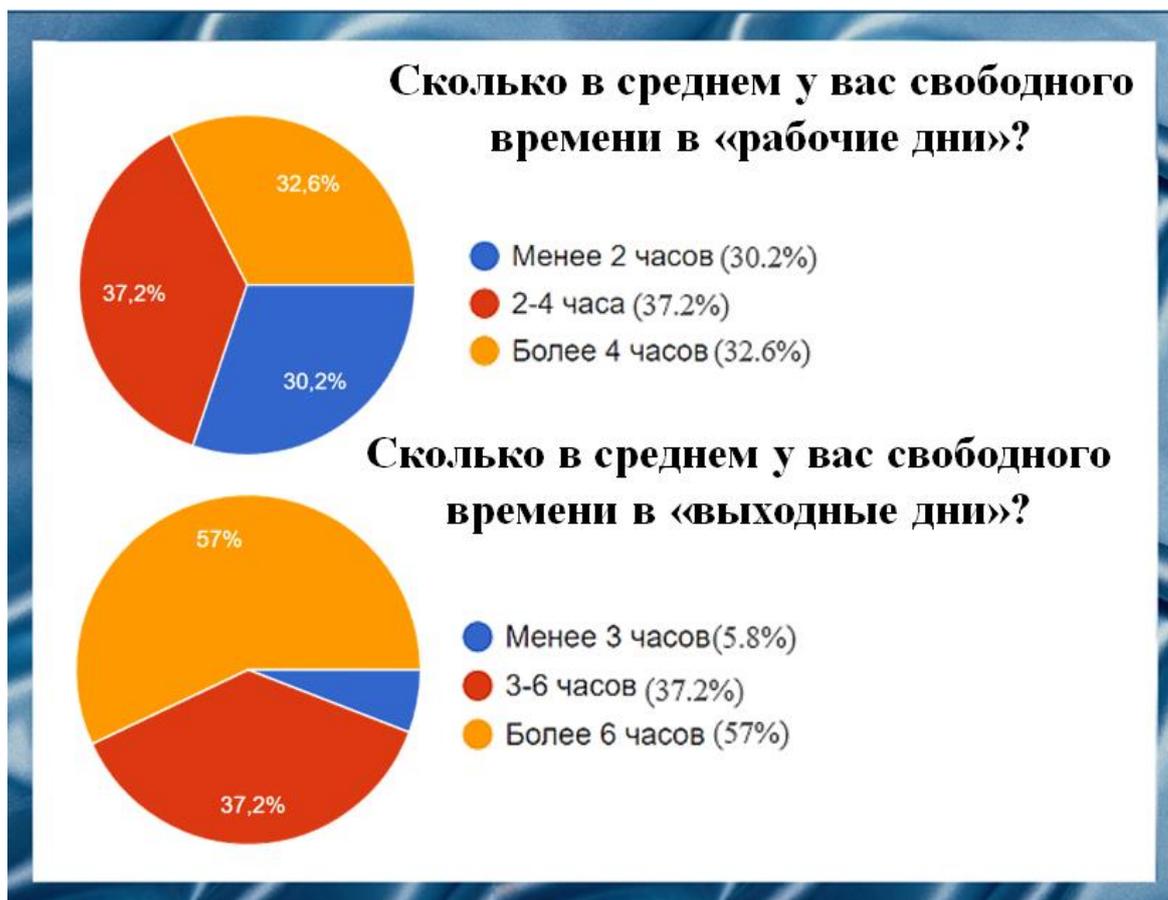
Досуг выступает в качестве структурного элемента, который входит в общую систему понятий свободного время. Содержание досуга наполнено целесообразной деятельностью, которая позволяет не только преодолевать стресс, усталость, которая скапливается в течение дня. Досуг помогает человеку развиваться как духовно, так и физически, исходя из его социальных и культурных потребностей.

По результатам опроса большинство респондентов считают досуг время, потраченное на развлечения, такие как посещение учреждений культуры, чтение, танцы и т.д.



Слайд 15

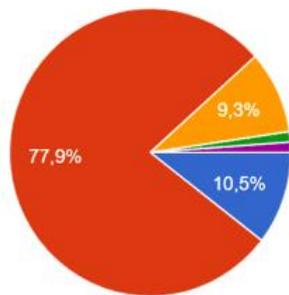
По результатам опроса, большая часть респондентов считают, что свободное время и досуг - различные понятия, и лишь несколько респондентов считают их идентичными. Аналогичная статистика наблюдается и в различии понятий свободного и вне рабочего времени.



Слайд 16

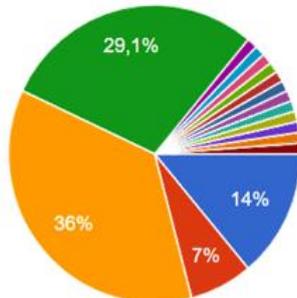
По данным опроса, количество свободного времени в «рабочие» и «выходные» дни сильно различается. В «рабочие дни» мнение респондентов разделилось почти поровну, в то время как в «выходные дни» мало кто из опрошенных имеет менее 3 часов свободного времени.

Что для вас является основополагающим при выборе деятельности в свободное время?



- Потребности приобрести новые знания (10.5%)
- Желание отдохнуть, поднять настроение (77.9%)
- Желание приобщиться к искусству, культуре (9.3%)

Как вы предпочитаете проводить свободное время?



- Читаю (14%)
- Смотрю телевизор (7%)
- Провожу время в интернете (36%)
- Совершаю прогулки (29.1%)

Слайд 17

Для большинства опрошенных, основополагающим при выборе деятельности в свободное время является желание отдохнуть, поднять настроение.

Среди респондентов большая часть проводят свободное время в интернете, а остальные предпочитают совершать прогулки и заниматься другими видами деятельности, среди которых походы на природу, занятия спортом, посещение курсов, рисование, занятия рукоделием и другие.



Слайд 18

По результатам опроса, почти половина респондентов предпочитают прогулки с друзьями в «выходные дни», почти четверть опрошенных так же проводят время в интернете, а остальные предпочитают заниматься домашними делами, рукоделием, трудовой деятельностью, проводят время с семьёй.

Большинство опрошенных посещают учреждения культуры и культурные мероприятия достаточно редко.

Какие учреждения культуры и культурные мероприятия вы посещаете?



Какую цель вы преследуете, отправляясь в культурное заведение?



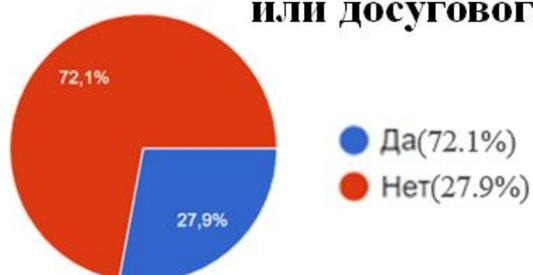
Слайд 19

Анализ результатов показал, что более половины опрошенных предпочитают посещать концерты, театры и кинотеатры в целях интересно провести время.

Какие кружки, секции, клубы по интересам вы бы хотели посещать?



Являетесь ли вы членом какого-либо кружка или досугового объединения?



Слайд 20

По результатам опроса большинство респондентов хотели бы посещать танцевальные студии. Менее всего голосов было отдано за литературные объединения.

Так же было выяснено, что лишь малая часть саровчан, которые поучаствовали в опросе, состоят в каком-либо досуговом объединении.

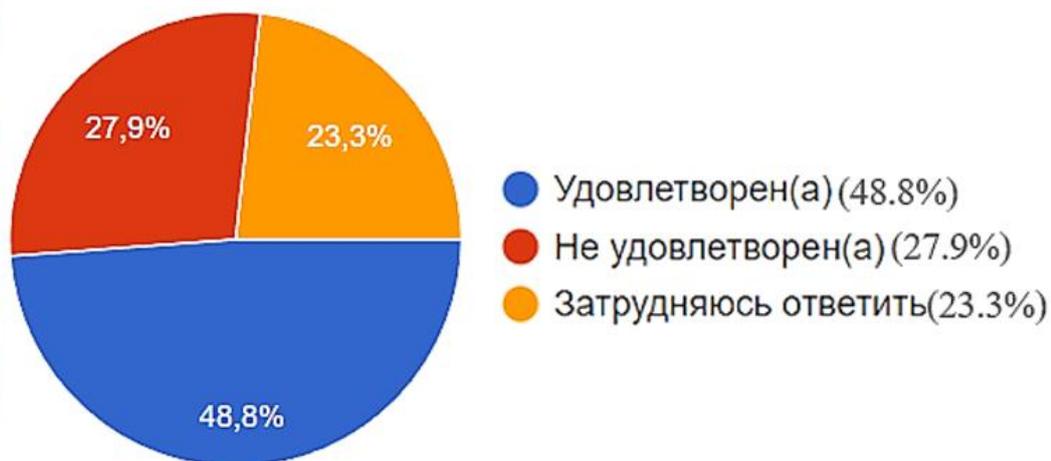


Слайд 21

Всего несколько респондентов считают, что им не хватает свободного времени на саморазвитие, около половины не могут дать четкий ответ и чуть меньше половины опрошенных находят достаточное время для самообразования, воспитания и развития.

Большая часть участников опроса считают, что качество проведения свободного времени зависит от желаний человека.

**Удовлетворены ли вы содержанием
своего свободного
временипрепровождения?**



Слайд 22

По результатам опроса практически половина респондентов уверенно отвечают, что удовлетворены содержанием своего свободного времяпрепровождения.

Итоги опроса

Мы провели опрос среди жителей ЗАТО Саров о свободном времени и выяснили сколько времени они тратят на своё интеллектуальное, психологическое и физическое развитие, понимают ли, что свободное время - это часть внерабочего времени.

В ходе опроса выяснилось – большинство саровчан различают понятия «свободное время» и «внерабочее время», то есть наша гипотеза опровергнута.

Мы подтвердили гипотезу о том что мнение о понятии свободного времени разделилось у разных возрастных групп.

В итоге мы пришли к выводу - с увеличением возраста опрошенных всё больше людей понимают, что свободное время является важным показателем качества жизни.

Слайд 23

Мы провели опрос среди жителей ЗАТО Саров о свободном времени и выяснили сколько времени они тратят на своё интеллектуальное, психологическое и физическое развитие, понимают ли, что свободное время - это часть внерабочего времени.

В ходе опроса выяснилось – большинство саровчан различают понятия «свободное время» и «внерабочее время», то есть наша гипотеза опровергнута.

Мы подтвердили гипотезу о том что мнение о понятии свободного времени разделилось у разных возрастных групп. В итоге мы пришли к выводу - с увеличением возраста опрошенных всё больше людей понимают, что свободное время является важным показателем качества жизни.

Список источников и литературы:

1. Копотева А., Шилов В. Свободное время как важнейший параметр качества жизни: по результатам социологического опроса // <https://cyberleninka.ru/article/n/svobodnoe-vremya-kak-vazhneyshiy-parametr-kachestva-zhizni-po-rezultatam-sotsiologicheskogo-oprosa/viewer>
2. Плещенко В. Свободное время населения как источник новых форм и видов деятельности в экономике современной России // <https://cyberleninka.ru/article/n/svobodnoe-vremya-naseleniya-kak-istochnik-novyh-form-i-vidov-deyatelnosti-v-ekonomike-sovremennoy-rossii/viewer>
3. Понятие рабочего и нерабочего времени // <https://studwood.ru/2048323/bzhd/ponyatie-rabochego-nerabochego-vremeni-rabotosposobnost-cheloveka>
4. Сорокина Л. Социология свободного времени // <https://www.studmed.ru/view/sorokina-lya-sociologiya-svobodnogo-vremeni-1b8d92b4639.html?page=5>
5. Статистическое изучение структуры свободного времени // <https://scienceforum.ru/2019/article/2018012572>
6. Свободное время. Досуг // <http://dedovkgu.narod.ru/rest/rest03.htm>

Слайд 11

Наш доклад основывается на данных источниках и литературе.

*Спасибо
за
внимание!*

Слайд 12



Слайд 13

Благодарим за ваше внимание!

Резюме.

Современный человек вынужден существовать в условиях быстро меняющейся среды. Необходимость постоянной адаптации приводит к существенным физическим и психическим нагрузкам, что повышает значимость отдыха и его организации.

Состав и структура свободного времени людей являются одним из индикаторов качества жизни и важным показателем общекультурного уровня населения страны. В данном докладе представлены результаты опроса, проведенного на территории ЗАТО Саров с целью выяснить сколько времени они тратят на своё интеллектуальное, психологическое и физическое развитие, понимают ли, что свободное время - это часть внерабочего времени. Полученные данные позволили не только проанализировать предпочтительные с точки зрения респондентов формы досуговой активности, но и оценить удовлетворенность населения соответствующей городской инфраструктурой. Установлено, что у большинства саровчан старшего и младшего поколения достаточно свободного времени, однако не хватает финансовых ресурсов на его организацию в соответствии со своими потребностями. Чуть больше трети опрошенных из каждой возрастной группы предпочитают активный отдых. Достаточно низкой следует признать социальную досуговую активность саровчан – лишь около четверти опрошенных за прошедший год посещали общественно-культурные заведения и мероприятия. Наиболее предпочтительными формами домашнего отдыха молодёжи являются компьютерные игры, практически отсутствует интерес к развивающим и творческим занятиям. В отличие от молодёжи люди старших возрастов выбирают не только компьютеры и телевидение, но и творческие формы досуга.

Предлагаем вам ознакомиться с данным докладом, в котором мы решили рассмотреть, а главное понять, сколько времени саровчане тратят на своё интеллектуальное, психологическое, физическое развитие, понимают ли, что свободное время-это часть внерабочего времени.