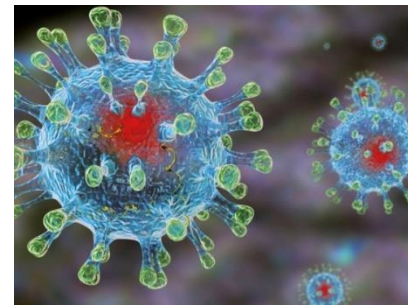


ВНИМАНИЕ! Что известно о новом КОРОНОВИРУСЕ



❏ Вопросы и ответы о новом коронавирусе

Появление нового коронавируса в 2019 году – это новое, быстро изменяющееся и развивающееся явление. Министерство здравоохранения следит за ситуацией и продолжит уведомлять общественность о его позиции и рекомендациях в соответствии с развитием событий.

❏ Что такое коронавирус?

Коронавирусы – это большое семейство вирусов, известных как возбудители заболеваний у животных, которые могут вызвать заболеваемость также и у людей. Свое название они получили благодаря тому, что под электронным микроскопом их форма напоминает корону. Тяжесть течения болезни у людей при заражении различными вирусами семейства является различной и варьируется от легкой болезни, напоминающей простуду, до заболеваний с тяжелыми клиническими симптомами, опасными для здоровья и вызывающих мультисистемную недостаточность – например, ближневосточный респираторный синдром (MERS) и тяжелый острый респираторный синдром (SARS).

❏ Что такое коронавирус – Novel coronavirus 2019?

В прошлом коронавирус не был зарегистрирован как возбудитель заболевания у людей. С середины декабря 2019 года он был обнаружен как возбудитель заболеваемости воспалением легких в городе Ухань в провинции Хубэй в Центральном Китае, после этого было зарегистрировано распространение болезни в другие провинции Китая, а также в другие места мира. Среди всех коронавирусов, вызывающих заболевание у людей, вирус SARS, вызвавший тяжелую заболеваемость в 2002 – 2003 годах, наиболее похож на этот вирус с точки зрения генетической структуры.

11.02.2020 Всемирная организация здравоохранения приняла решение официально назвать вирус SARS-CoV-2 и назвать заболевание, которое вызывается этим вирусом COVID-19.

❏ Как люди заражаются?

Подавляющее большинство первых больных работали на рынке животных и морепродуктов в городе Ухань или посещали его. Ввиду этого было высказано предположение, что вирус передался от животных человеку. Пока что неизвестно в точности, от каких именно животных. Вирус передается от человека к человеку, судя по всему, при контакте с выделениями из дыхательных путей при чихании или кашле. Пока что неясно, насколько заразным является данное заболевание, но на данном этапе создается впечатление, что заразность подобна заразности вируса гриппа. Еще неясно, являются ли люди заразными до появления симптомов – явление, известное по другим вирусным заболеваниям.

❏ Каковы симптомы заболевания, вызываемого новым коронавирусом?

Симптомы заболевания, вызываемого коронавирусом, похожи на симптомы гриппа: температура, кашель, одышка и затрудненное дыхание.

В действительности, при клиническом обследовании невозможно отличить заражение новым коронавирусом от других различных респираторных заболеваний. Болезнь может вызвать тяжелое воспаление легких, тяжелый респираторный синдром, почечную недостаточность и даже смерть. Процент тяжелых осложнений у всех зараженных пока что неясен.

❏ Как диагностируют заболевание?

Диагностика заболевания производится посредством лабораторного анализа выделений из дыхательных путей. На диагностический анализ направляются только люди, которые предположительно были в контакте с вирусом и у которых появились соответствующие клинические симптомы. Анализ отправляется только через лечащего врача больницы и при одобрении окружающих врачей Министерства здравоохранения. Невозможно сдать анализ частным образом.

❏ Насколько серьезным является заболевание, вызываемое новым коронавирусом?

Клинические знания о новом заболевании являются неполными. Данные, полученные из Китая, указывают на то, что в большинстве случаев речь идет о легкой болезни. У 20% пациентов, у которых была диагностировано заболевание, развиваются осложнения, а смертность составляет

около 2% заболевших. Вполне вероятно, что болезнь была диагностирована не у всех больных в Китае. Неясно, каковы факторы риска развития тяжелой формы болезни. Согласно информации на настоящий момент, судя по всему, течение болезни является более тяжелым у пожилых людей, людей с ослабленной иммунной системой и людей, страдающих хроническими болезнями.

Существует ли лечение от болезни, вызываемой коронавирусом?

Не существует специального лечения от болезни, вызываемой новым коронавирусом. Основное лечение – это поддерживающая терапия в соответствии с клиническим состоянием больного.

Существует ли вакцина от коронавируса?

Против вируса не существует вакцины. Несколько групп по всему миру пытаются разработать вакцину, но в ближайшее время эффективной вакцины не ожидается.

Нужно ли воздержаться от посещения Китая?

Согласно рекомендациям Министерства здравоохранения запрещена поездка в провинцию Хубэй, включая город Ухань. Воздержитесь от необязательных поездок в континентальный Китай.

В какие страны не стоит ездить?

Министерство здравоохранения настоятельно призывает общественность рассмотреть необходимость поездок в пункты назначения Таиланд, Япония, Гонконг, Сингапур, Макао, Южная Корея и Тайвань в дополнение к предупреждению о поездках в Китай. В настоящий момент нет причины воздерживаться от посещения других стран, но ситуация является динамичной, и указания Министерства здравоохранения, Министерства иностранных дел и местных властей каждой страны могут измениться в любой момент. Мы рекомендуем постоянно следить за уведомлениями.

Каковы рекомендации для тех, кто находится в Китае?

Если Вы находитесь в Китае, мы рекомендуем:

Следить за сообщениями о распространении болезни в других городах Китая и за рекомендациями местных властей.

Избегать контакта с живыми или мертвыми животными и посещения рынков животных.

Избегать тесного контакта с людьми, страдающими от острых респираторных заболеваний.

Старайтесь кашлять и чихать в сгиб локтя.

Мыть руки с водой и мылом или антисептическим веществом на спиртовой основе как можно чаще и после кашля и чихания, а также после контакта с больным или его окружением.

Воздержаться от необязательного посещения медицинских учреждений.

А как насчет других направлений на Дальнем Востоке?

Рекомендуется оценить, насколько необходимой является поездка в Гонконг, Макао, Тайвань, Японию, Южную Корею, Таиланд и Сингапур. В любом случае, рекомендуется следить за отчетами о ситуации в регионе, а также за указаниями Министерства здравоохранения, Министерства иностранных дел и местных органов власти каждого из пунктов назначения. Если принято решение ехать, во время пребывания необходимо соблюдать строгие правила гигиены, такие же, которые рекомендованы для отправляющихся в Китай.

А другие направления в мире?

По состоянию на сегодняшний день отсутствуют ограничения поездок в другие пункты назначения, но ситуация меняется с каждым днем, поэтому указания Министерства здравоохранения, Министерства иностранных дел и местных органов власти в каждой стране могут меняться в зависимости от развития событий. Рекомендуется следить за ними постоянно.