

## **Первокурсники рассказали о своих впечатлениях и поблагодарили своих преподавателей и экскурсоводов за возможность попасть в подземный храм:**

### **Сергей Кульков ДП12**

5 мая 2023 г. нам – студентам 1 курса, под руководством Оксаны Валерьевны Савченко и экскурсовода, удалось посетить Саровский подземный комплекс, который расположен прямо напротив входа в храм Иоанна Предтечи. Экскурсовод рассказывала о пещерах, их появлении на территории монастырской площади, о монахах, которые создали эти пещеры, чтобы жить в них и молиться. Но в Сарове пещеры оказались сырыми и холодными, жить в них было невозможно, поэтому туда спускались только на время, в основном, во время постов. Пещеры не очень большие, в них есть несколько маленьких келий и храм. Есть место, где можно загадать желание, и по преданию оно должно исполниться. В пещерах стоят тепловые пушки и проведен свет по всему маршруту, но все равно очень интересно пройти и окунуться в прошлое под рассказы экскурсовода.

### **Юлия Постникова ДП12**

Экскурсия мне очень понравилась. Впечатления незабываемые. Живя в городе, я даже не знала, что у нас есть подземный храм. Меня поразила давность пещер, насколько они старые, сколько людей там побывало. Это очень интересно. Непередаваемые ощущения. Эта экскурсия не только произвела на меня восторг, но еще больше сплотила нас с одноклассниками.

### **Мария Ефремова АВТ12**

Я давно хотела побывать в подземном храме Саровского монастыря. Мне наконец-то удалось сходить туда на экскурсию. Как только мы зашли внутрь, у меня захватило дух. Довольно необычные ощущения, местами даже пугающие. Было очень интересно послушать про духовное наследие моего родного города. Спасибо за такую потрясающую экскурсию.

### **Егор Шаплин АВТ12**

Хочу поделиться своими впечатлениями о моем посещении экскурсии в подземный храм Саровского монастыря. Я с детства хотел там побывать, пройти по длинным узким ходам, очутиться в замкнутом пространстве, вдали от дневного света и городской суматохи. Для этого и были предназначены такие пещеры, куда уходили люди, чтобы остаться наедине с самим собой. Я был очень рад, когда Оксана Валерьевна Савченко пригласила нас на экскурсию. Экскурсовод нам показала место, где жили такие люди – это было маленькое помещение в глубине пещеры. Мы, все 11 человек, зашли туда и полностью заполнили все пространство. С краю данного помещения был выступ, похожий на полочку или маленький столик, но как оказалось, это было спальное место того, кто там жил. Оно было не больше поверхности табуретки, на которой мы сидим. Как позже нам

сказали, им нельзя было ложиться на ребра, поэтому приходилось спать или сидя на ней, или сидя на полу, положив на нее голову. Мы все были поражены тем, что люди добровольно приходили сюда и жили, отрезав себя от всего внешнего мира. Не каждый на такое способен.

### **Егор Шувалов АВТ12**

5 мая я со своими одноклассниками побывал на экскурсии в подземной церкви преподобных Антония и Феодосия. На экскурсии нам рассказали много интересных фактов о данном месте, например, что эти подземные ходы стали копать с 1692 года, основателем является Иван Фёдорович Попов. Нас провели по основным туннелям, показали сам храм и имеющиеся там старинные иконы, а также места, где жили монахи. До этого я ни разу не бывал в подобных местах, это стало для меня интересным опытом. Было интересно походить по узким, низким или тёмным подземным ходам, словно герой фильма или книги.

### **Александр Волков ПМФ12**

Экскурсия мне очень понравилась. Нам рассказали очень много интересных фактов про это место и историй, связанных с ним. Особенно было интересно посетить подземные кельи и узнать о том, как жили там монахи под землёй. Узнали о необычной традиции уходить молиться под землю. Место очень завораживающее. С удовольствием посетил бы место еще один раз

### **Ника Горностаева ПМФ12**

12 мая мы посетили Подземную церковь Антония и Феодосия Печерских. Нас сопровождал экскурсовод, который рассказал про историю этого места, как его строили и в каком состоянии он сейчас находится. Это самое древнее сооружение в Сарове. Монахи пришли на эту землю ещё в 8 веке и собственноручно обустроили место. Храм находится на глубине приблизительно 8–12 м под Саровским монастырем. Возможно, посетители почувствуют себя немного беспокойно из-за того, что они находятся под землей, вдали от света и шума города. Но это также может создать ощущение уединения и покоя. Пещеры довольно узкие, поэтому не каждому удобно в них находиться. Но есть места, где несколько человек могут свободно стоять в полный рост. Одним из таких мест является место сбора, где были большие колонны с аркой, у которых, как нам сказал экскурсовод, можно загадать желание. Многие участники экскурсии так и сделали. Мы увидели кельи, в которых жили монахи. Также нас провели до алтаря, где находится красивый иконостас. Я не первый раз посещаю подземные храмы, но каждый из них уникален по-своему. Это интересный опыт, который расширил мои знания о культуре и религии. Большое спасибо Оксане Валерьевне и замечательным экскурсоводам за предоставленную возможность лучше узнать историю города.

### **Мария Дроздова ПМФ12**

Двенадцатого мая я посетила экскурсию в пещерный храм в честь преподобных Антония и Феодосия на территории Свято-успенского мужского монастыря. Пещерный храм во имя преподобных Антония и Феодосия Киево-Печерских с системой подземных галерей – одно из самых древних монастырских творений. Храму насчитывается более 300 лет. Увлекательная история храма, рассказанная Светланой Николаевной, заворожила меня настолько, что я внимала каждому её слову. Монахи, погребшие себя заживо в храме, молившиеся за наше процветание навсегда остались на страницах истории саровской святыни. Я благодарна Оксане Валерьевне за предоставленную возможность узнать историю родного города с новой стороны и рекомендую всем желающим посетить это захватывающее дух место.

### **Алексей Забусов ПМФ12**

Довелось побывать в Саровском подземном храме, несмотря на то, что я живу в Сарове с рождения, это было мое первое посещение. Очень понравилось бродить по тоннелям: невольно испытываешь восхищение пред людьми, соорудившими все это. Также след в памяти оставили кельи монахов. Перед людьми, которые добровольно отправлялись жить в такие условия ради мольбы за мир можно испытать только восхищение и глубокое уважение. Отдельно хотелось бы отметить профессионализм экскурсоводов, рассказ об основании храма и жизни местных монахов был интересным и увлекательным. Общее впечатление осталось положительным, обязательно постараюсь посетить храм ещё раз

### **Александр Рыкалин ПМФ12**

12 мая я побывал в подземном храме, который находится на пр. Мира. Благодаря предварительной информации экскурсовода о Саровской пустыни, монашеской жизни, исторических подробностях возникает необычайно сильное впечатление уже сразу, до входа в сам храм. Как мы впоследствии узнали, он был построен на горе из доломита. Когда-то монахи решили сделать тут пещеры, наподобие киевских, чтоб в них жить и молиться. В конце 1940-х входы в пещеры забетонировали, а в начале 1990-х вскрыли и впоследствии стали их восстанавливать... Конечно, многое восстановлено, но видно, что мастера старались передать дух времени, потому что храм выглядит так, как будто он сохранился с момента своей постройки. Узкие длинные проходы, очень маленькие кельи, совершенно простой, по сути, пещерный храм - всё это даёт ощутить атмосферу и дух того времени. Экскурсия в Саровские пещеры мне очень понравилась, ни разу не пожалел, что пошёл. Обязательно порекомендую всем своим знакомым, родственникам, друзьям посетить этот храм (если, конечно, им представится такая возможность). Спасибо СарФТИ НИЯУ МИФИ и Оксане Валерьевне Савченко за предоставленную возможность побывать в этом храме!

### **Анастасия Шумилова ПМФ12**

Двенадцатого мая мы с моей группой посетили пещерный храм во имя преподобных Антония и Феодосия Киево-Печерских с системой подземных галерей. Экскурсия мне очень понравилась, местами, как и в любой пещере, было душно и влажно (влажность в данном месте достигает 100%), но я осталась под большим впечатлением. У нас был прекрасный экскурсовод, которая рассказывала очень подробно и интересно. Я бы с удовольствием спустя какое-то время ещё раз посетила данное место.

### **Лилиана Юрьева ПМФ12**

12 мая мы посетили Подземную церковь Антония и Феодосия Печерских. Это была очень интересная экскурсия. Перед тем, как спуститься в подземный комплекс, экскурсовод рассказал нам заранее о том, что это за пещеры. А по мере передвижения по самому храму экскурсовод дополнял эту информацию. Не могу не отметить, как идя по этим пещерам, проникаешься атмосферой этого восхищающего места. Эта экскурсия позволила узнать немного больше о жизни монахов раньше, о том, как они вели пост, о том, на что способны люди благодаря своей вере. Жить в таких пещерах, даже несколько дней – это, безусловно, огромный подвиг, и потому к людям, спускавшимся в этот подземный комплекс, я испытала настоящее уважение и восхищение. Мне очень понравилась эта экскурсия, и я порекомендовала бы каждому, кто еще не посещал Подземную церковь прпп. Антония и Феодосия Печерских, непременно ее посетить.

### **Екатерина Пашкова ЦТ12**

На меня произвела сильное впечатление экскурсия в подземную церковь прпп. Антония и Феодосия Печорских (1711 г.), так как удалось побывать в данном месте впервые. Благодаря экскурсоводу получилось узнать, как жили монахи-подвижники в то далекое для нас время. Хотелось бы поблагодарить руководство СарФТИ НИЯУ МИФИ за предоставленную возможность посетить экскурсию.

### **Мария Старовойтова ЦТ-12**

На экскурсии по подземному храму я была третий раз, но каждый раз как первый. Мне хотелось вновь прочувствовать атмосферу этого святого, исторического места, восполнить воспоминания и увидеть новые открытые места. Прделанная работа по созданию и реставрированию системы подземных ходов поражает. Подземный храм завораживает своей таинственностью и спокойствием. Мне очень понравилась экскурсия, поэтому в будущем планирую ещё раз посетить это место. Хочу выразить благодарность экскурсоводу и всем тем, кто помог сделать подземный храм таким, каким он сейчас является, а также преподавателю истории Оксане Валерьевне Савченко за замечательную возможность прикоснуться к жизни монахов-подвижников.

### **Алена Вершинина ПМ12**

16 мая я с группой ходила на экскурсию в подземную церковь Антония и Феодосия. Экскурсия была очень интересной. Нам рассказали, в честь кого была названа эта церковь, кто такие затворники, что они делают, как была устроена их жизнь во время затворничества. Экскурсоводы показали кельи затворников и иконостас, который находится в этом храме. Всем советую сходить на экскурсию в подземный храм.

### **Александра Фауст ПМ12**

16 мая наша группа посетила пещеры Саровского монастыря. Это самое древнее сооружение комплекса. Вход в пещеры расположен напротив храма св. Иоанна Предтечи. Очень интересная экскурсия! Низкие узкие коридоры, маленькие кельи, необыкновенная тишина – все это вызывает трепет и благоговение, восхищение подвигом монахов. Во время экскурсии забываешь, что всего лишь в 8 метрах над тобой светит солнце и течет привычная жизнь. Большое спасибо экскурсоводу за интереснейший рассказ. С удовольствием посетила бы пещеры снова.

### **Екатерина Серегина ПМ12**

Недавно мне представилась возможность посетить подземную церковь прпп. Феодосия и Антония — важное историческое наследие города Саров. Мы шли через каменный лабиринт, побывали в тесных комнатках, в которых когда-то жили, трудились и неустанно совершали молитвы. Также там был алтарь, возле которого совершались службы. В помещениях достаточно прохладно, это говорит о том, что жители не жалели себя, их тело и дух постоянно бодрствовали. Нам удалось окунуться в атмосферу прошлого и узнать многое о жизни далёких предков. Меня впечатлила данная экскурсия.

### **Иван Згилев ПМ12**

16 мая 2023 года мне удалось побывать в удивительном и интересном месте города Сарова - подземная церковь Феодосия и Антония.

Я побывал и походил по узким коридорам данного подземелья и познакомился с историей этого замечательного места. Понял быт монахов, которые там жили и читали свои молитвы.

После экскурсии у меня остались только положительные эмоции, и я с радостью туда схожу ещё раз.