

Центральная городская библиотека им. В. Маяковского
(пр. Мира, 4, 9-94-06)

«Игры разума»

с профориентологом Дианой Власовой **12+**

19.00-20.00 Профориентация. Личностные особенности.
Факторы мотивации и ценности
(Заполнение индивидуальной карты личности)

20.00-21.00 Тайм-менеджмент. Расстановка приоритетов.
Матрица Эйзенхауэра
(Рисуем колесо баланса)

21.00-22.00 Критическое мышление. Основные принципы.
(Тренировка критического мышления)

22.00-23.00 Нейропластичность мозга. Изменения мозга в
подростковом возрасте. Эмоции и сила воли
(Учимся распознавать эмоции)



Бессонница в Маяковке



24 мая
19:00-23:00

